**Středočeský pohár nejmladšího žactva 5.kolo - Malá cena Kralup**

**Pořadatel :** Plavecký oddíl Kralupy

**Datum a místo konání:** 9.11.2019 , Plavecký bazén Kralupy nad Vlt.

**Termín přihlášek** : 5.11.2019 na On-Line systém ČSPS

**Odhlášky**: do 7.11.2019 na email lhotkam.plav @seznam.cz

**Zvláštní ustanovení** : soutěž je vypsána pouze pro kluby Středočeského kraje

**Startovné**: nejpozději před zahájením druhého soutěžního půldne uhradí oddíly pořadateli soutěže za každého přijatého a neodhlášeného závodníka startovné ve výši **40,- za start**

**Systém soutěže**: závody jsou soutěží jednotlivců a štafet a plavou se v rozplavbách přímo na čas. V závodě bude použito pravidlo dvou startů. Závodníci budou do rozplaveb nasazeni na základě přihlášených časů. Smíšené štafety se plavou bez omezení počtu žáků a žaček ve štafetě tzn. že startovat mohou jak štafety smíšené, tak štafety pouze chlapecké resp. dívčí.

**Informace**: Jan Šára 602407397

|  |
| --- |
| **Časové pořadí disciplín:**  **I. půlden- začátek závodu v 9.30 hod II.půlden- začátek závodu v 14.30 hod**  Rozplavání 8.30-9.20 hod Rozplavání 14.00-14.20 hod  **1. 50 m znak žáci 11. 50 m motýlek žačky 2. 50 m znak žačky 12. 50 m motýlek žáci 3. 100 m volný způsob žáci 13. 100 m znak žačky 4. 100 m volný způsob žačky 14. 100 m znak žáci 5. 50 m prsa žáci 15. 50 m volný způsob žačky 6. 50 m prsa žačky 16. 50 m volný způsob žáci 7. 100 m polohový závod žáci 17. 100 m prsa žačky 8. 100 m polohový závod žačky 18. 100 m prsa žáci 9. 200 m volný způsob žáci 19. 200 m volný způsob žačky 10. 4x50 m polohová štafeta smíšená 20. 4x50 m volný způsob smíšená** |

**Startují**: Všichni řádně přihlášení závodníci ročníku nar.2010 a mladší

**Omezení startů:** Závodníci a závodnice mohou v každém soutěžním půldnu startovat maximálně ve dvou disciplínách jednotlivců a štafetě

**Závodiště:**  25m krytý bazén

**Časomíra:** pro měření časů bude použita poloautomatická časomíra

**Ceny:** Závodníci, kteří se umístí v disciplínách jednotlivců na 1.-3. místě a závodníci ze štafet, kteří se umístí na 1.-3. místě, obdrží diplom, medaili a drobnou věcnou cenu