

## SOPKo - HORY 2022

Sportovní oddíl plavání Kolín pořádá tradiční zimní kondiční soustředění **HORY 2022** v Herlíkovicích.

Termín: sobota 8.1.2022 – sobota 15.1.2022

Cena – 3 500 Kč na osobu (ubytování, stravování, doprava tam), počet míst omezen, (platí pouze pro I. a II. družstvo). V případě více přihlášek, než je kapacita chaty, bude přihlíženo k docházce na tréninky a plaveckým výkonům. Prosíme, platit až v roce 2022.

**Pernamentky: cca 2000 Kč na týden, bude koupeno hromadně**

Sportovní oddíl plavání Kolín nezajišťuje pojištění.

### **Lyžařské vybavení :**

- Sjezdové a běžecké lyže. Dopoledne sjezdové lyžování, odpoledne běžky. Bylo by velmi vhodné, aby všichni měli běžky.

Odjezd: sobota 8.1.2022

*Doprava autobusem:*

sraz 12.00 parkoviště Vodního světa Kolín

Příjezd: sobota 15.1.2022

**Zpět individuální doprava: sraz parkoviště Benecko, Mrklův, Na křížovkách 10<sup>30</sup> hod.**

Kontakt: Ing. Miloslav Lhotka, Ph.D., 777865786

Přihlášku (viz níže) prosím pošlete na mailovou adresu : miloslav.lhotka@vscht.cz

**Veškeré věci musí být v jednom batohu nebo tašce.** Cesta na chatu je asi 1,5 km pěšky. Batohy a lyže poveze skútr.

Seznam věcí:

- pantofle na přezutí do chaty
- 4 x tričko
- spodní prádlo
- 3 x ponožky (2 x teplé)
- zimní boty
- tepláky a svetr
- zimní bundu
- čepice, rukavice na lyže + zimní rukavice
- lyžařské brýle
- lyžařská helma - povinně
- šála
- oteplovačky nebo šponovky
- osobní hygienické potřeby
- ručník
- plavky a věci na plavecký trénink

**Přihlášení:**

Pokud někdo chybí, okamžitě volejte na 777865786.

Vedoucí:

Zdravotník a běžky:

Kuchař:

## **SOPKo - HORY 2022 - Přihláška**

Sportovní oddíl plavání Kolín pořádá **HORY 2022** v Herlíkovicích.

Termín: sobota 8.1.2022 – sobota 15.1.2022

Cena – 3 500 Kč na osobu (ubytování, stravování)

Pernamentky: (cca 2 000 Kč)

Sportovní oddíl plavání Kolín nezajišťuje pojištění.

Lyžařské vybavení :

- Sjezdové a běžecké lyže. Dopoledne sjezdové lyžování, odpoledne běžky. Bylo by velmi vhodné, aby všichni měli běžky.

Kontakt: Ing. Miloslav Lhotka, Ph.D., 777865786

Tuto přihlášku prosím pošlete na mailovou adresu : miloslav.lhotka@vscht.cz

**Jméno a příjmení:**

Bydliště:

Telefon:

Email:

Závazně přihlašuji svého syna (dceru) na kondiční soustředění Herlíkovice 2022 v termínu 8.1.-15.1.2022.

Prohlašuji, že můj syn (dcera) je zdrav/a a je schopen/a zvládnout lyžařský výcvik.

Podpis zákonných zástupců: