

**Sportovní oddíl plavání Kolín – plavecká příprava – jaro 2020**  
**malý bazén**

**I. kurz    čtvrtek    16:00 – 16:45, kapacita 15 dětí**

**II. kurz    čtvrtek    16.45 – 17.30, kapacita 15 dětí**

Příprava na malém bazénu je zaměřena na základní pohybové návyky ve vodním prostředí, omezení strachu z vody. Po úspěšném zvládnutí tohoto kurzu je další nadstavbou přechod do přípravy na velkém bazénu.

Kurzy probíhají každý čtvrtek od 16:00 do 16:45 a od 16.45 do 17.30.

v termínu 19. března – 11. června 2020, (kurz nebude 9.4.)

(vstup na bazén v 15:50 a 16.20 hodin).

Celkem proběhne 12 lekcí.

Cena - 1.800 Kč