

Sportovní oddíl plavání Kolín – plavecká příprava – jaro 2019

malý bazén

I. kurz čtvrtek 16:00 – 16:45, kapacita 15 dětí

II. kurz čtvrtek 16.45 – 17.30, kapacita 15 dětí

Příprava na malém bazénu je zaměřena na základní pohybové návyky ve vodním prostředí, omezení strachu z vody. Po úspěšném zvládnutí tohoto kurzu je další nadstavbou přechod do přípravy na velkém bazénu.

Kurzy probíhají každý čtvrtek od 16:00 do 16:45 a od 16.45 do 17.30.

v termínu 14. března – 6. června 2019, (kurz nebude 18.4.)

(vstup na bazén v 15:50 a 16.20 hodin).

Celkem proběhne 12 lekcí.

Cena - 1.500 Kč