

SOPKo - HORY 2025

Sportovní oddíl plavání Kolín pořádá tradiční zimní kondiční soustředění **HORY 2025** v Herlíkovicích.

Termín: sobota 18.1.2025 – pátek 24.1.2025

Cena – 4 000 Kč na osobu (ubytování, stravování), počet míst omezen, (platí pouze pro I. a II. družstvo). V případě více přihlášek, než je kapacita chaty, bude přihlíženo k docházce na tréninky a plaveckým výkonům.

Pernamentky: cca 2 500 Kč na týden, bude koupeno hromadně a podle situace se sněhem

Sportovní oddíl plavání Kolín nezajišťuje pojištění.

Lyžařské vybavení :

- Sjezdové a běžecké lyže. Dopoledne sjezdové lyžování, odpoledne běžky. Bylo by velmi vhodné, aby všichni měli běžky.

Odjezd: sobota 18.1.2025

Tam: sraz 14.45-15.00 parkoviště Benecko, Mrklov, Na křížovkách

Příjezd: pátek 24.1.2025

Zpět individuální doprava: sraz parkoviště Benecko, Mrklov, Na křížovkách 15³⁰ hod.

Kontakt: Doc. Ing. Miloslav Lhotka, Ph.D., 777865786

Přihlášku (viz níže) prosím pošlete na mailovou adresu : miloslav.lhotka@vscht.cz

Veškeré věci musí být v jednom batohu nebo tašce. Cesta na chatu je asi 1,5 km pěšky. Batohy a lyže poveze skútr.

Seznam věcí:

- pantofle na přezutí do chaty
- 4 x tričko
- spodní prádlo
- 3 x ponožky (2 x teplé)
- zimní boty
- tepláky a svetr
- zimní bundu
- čepice, rukavice na lyže + zimní rukavice
- lyžařské brýle
- lyžařská helma - povinně
- šála
- oteplovačky nebo šponovky
- osobní hygienické potřeby
- ručník
- plavky a věci na plavecký trénink (pokud by nebyl sníh)

SOPKo - HORY 2025 - Přihláška

Sportovní oddíl plavání Kolín pořádá **HORY 2025** v Herlíkovicích.

Termín: sobota 18.1.2025 – pátek 24.1.2025

Cena – 4 000 Kč na osobu (ubytování, stravování)

Pernamentky: (cca 2 500 Kč)

Sportovní oddíl plavání Kolín nezajišťuje pojištění.

Lyžařské vybavení :

- Sjezdové a běžecké lyže. Dopoledne sjezdové lyžování, odpoledne běžky. Bylo by velmi vhodné, aby všichni měli běžky.

Kontakt: Doc. Ing. Miloslav Lhotka, Ph.D., 777865786

Tuto přihlášku prosím pošlete na mailovou adresu : miloslav.lhotka@vscht.cz

Jméno a příjmení:

Bydliště:

Telefon:

Email:

Závazně přihlašuji svého syna (dceru) na kondiční soustředění Herlíkovice 2025 v termínu 18.1.-24.1.2025

Prohlašuji, že můj syn (dcera) je zdrav/a a je schopen/a zvládnout lyžařský výcvik.

Podpis zákonných zástupců:

Přihlášení:

1	Mach Tomáš	17	Fratričová Jolana
2	Lhotka Lukáš	18	Vokounová Jana
3	Novák Šimon	19	Prachařová Aneta
4	Petránek Josef	20	Jurčíková Kamila
5	Vočadlo Milan	21	Nováková Rozárie
6	Prachař Vojtěch	22	Teplá Klára
7	Vajda Daniel	23	Myšková Eliška
8	Vajda Michal	24	Bendová Kateřina
9	Černý Ondřej	25	Bendová Karolína
10	Mejstřík David		
11	Kadeřábek Matěj		
12	Mach Daniel		
13	Větrovský Matěj		
14	Pavlíček Filip		
15	Procházka Matyáš		
16	Pavlíček Radim		

placeno

Pokud někdo chybí, okamžitě volejte na 777865786.