

SOPKo - HORY 2025

Sportovní oddíl plavání Kolín pořádá tradiční zimní kondiční soustředění **HORY 2025** v Herlíkovicích.

Termín: sobota 18.1.2025 – sobota 25.1.2025

Cena – 4 000 Kč na osobu (ubytování, stravování), počet míst omezen, (platí pouze pro I. a II. družstvo). V případě více přihlášek, než je kapacita chaty, bude přihlíženo k docházce na tréninky a plaveckým výkonům.

Pernamentky: cca 2 500 Kč na týden, bude koupeno hromadně a podle situace se sněhem

Sportovní oddíl plavání Kolín nezajišťuje pojištění.

Lyžařské vybavení :

- Sjezdové a běžecké lyže. Dopoledne sjezdové lyžování, odpoledne běžky. Bylo by velmi vhodné, aby všichni měli běžky.

Odjezd: sobota 18.1.2025

Tam: sraz 14.45-15.00 parkoviště Benecko, Mrklův, Na křížovkách

Příjezd: sobota 25.1.2025

Zpět individuální doprava: sraz parkoviště Benecko, Mrklův, Na křížovkách 10³⁰ hod.

Kontakt: Doc. Ing. Miloslav Lhotka, Ph.D., 777865786

Přihlášku (viz níže) prosím pošlete na mailovou adresu : miloslav.lhotka@vscht.cz

Veškeré věci musí být v jednom batohu nebo tašce. Cesta na chatu je asi 1,5 km pěšky. Batohy a lyže poveze skútr.

Seznam věcí:

- pantofle na přezutí do chaty
- 4 x tričko
- spodní prádlo
- 3 x ponožky (2 x teplé)
- zimní boty
- tepláky a svetr
- zimní bundu
- čepice, rukavice na lyže + zimní rukavice
- lyžařské brýle
- lyžařská helma - povinně
- šála
- oteplovačky nebo šponovky
- osobní hygienické potřeby
- ručník
- plavky a věci na plavecký trénink (pokud by nebyl sníh)

SOPKo - HORY 2025 - Přihláška

Sportovní oddíl plavání Kolín pořádá **HORY 2025** v Herlíkovicích.

Termín: sobota 18.1.2025 – sobota 25.1.2025

Cena – 4 000 Kč na osobu (ubytování, stravování)

Pernamentky: (cca 2 500 Kč)

Sportovní oddíl plavání Kolín nezajišťuje pojištění.

Lyžařské vybavení :

- Sjezdové a běžecké lyže. Dopoledne sjezdové lyžování, odpoledne běžky. Bylo by velmi vhodné, aby všichni měli běžky.

Kontakt: Doc. Ing. Miloslav Lhotka, Ph.D., 777865786

Tuto přihlášku prosím pošlete na mailovou adresu : miloslav.lhotka@vscht.cz

Jméno a příjmení:

Bydliště:

Telefon:

Email:

Závazně přihlašuji svého syna (dceru) na kondiční soustředění Herlíkovice 2025 v termínu 18.1.-25.1.2025

Prohlašuji, že můj syn (dcera) je zdrav/a a je schopen/a zvládnout lyžařský výcvik.

Podpis zákonných zástupců:

Přihlášení:

Pokud někdo chybí, okamžitě volejte na 777865786.